

Klinik  
St. Irmingard



# Fachklinik für Onkologie

Kardiologie | Psychosomatik | Psychotraumatologie



**TOP**  
REHAKLINIK  
2021

ONKOLOGIE

**FOCUS**

DEUTSCHLANDS  
GRÖSSTER REHA-  
KLINIK-VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT  
07 | 2020



A scenic landscape featuring a calm blue lake in the foreground. A wooden pier extends into the water from the left. In the background, there are lush green trees along the shoreline and majestic mountains under a clear blue sky with some light clouds. Several sailboats are visible on the right side of the lake. The overall atmosphere is peaceful and natural.

# Onkologie



## Herzlich Willkommen in der Klinik St. Irmingard.

Der Fortschritt im Bereich der Therapien von Tumorerkrankungen in den letzten Jahren ist spektakulär. Zunehmend gezielter und genauer wird die Therapie auf das einzelne Krankheitsbild zugeschnitten, um in den meisten Fällen dauerhafte Heilungen erzielen zu können. Lebensqualität ist für alle onkologischen Patienten als wichtigstes Ziel der Behandlung in den Vordergrund gerückt.

Direkt am malerischen Chiemsee liegt die Klinik St. Irmingard in Prien mit den Fachbereichen Onkologie, Kardiologie, Psychosomatik und Psychotraumatologie.

Oberstes Ziel des Wirkens unserer onkologischen Abteilung ist die Verbesserung der Lebensqualität all unserer Patienten. Um dieses Ziel zu erreichen, vereint unser Therapiekonzept die Fortschritte der modernen Medizin mit der Naturheilkunde, der Physiotherapie, der Komplementärmedizin und der psychoonkologischen Betreuung. Unsere jahrzehntelange Erfahrung hat uns gelehrt, dass zu einer besseren Lebensqualität neben der körperlichen Genesung auch die seelische Stärkung des Patienten gehört.

Die traumhafte Lage und das gemütliche Ambiente unseres Hauses, unser einfühlsames Personal und die ganzheitliche Betreuung, die sensibel auf Ihre besondere Lebenssituation eingeht, bilden die Grundlage dafür, dass Körper, Seele und Geist wieder genesen können.

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

Geschäftsführer Stefan Düvelmeyer

Chefarzt Dr. Konrad Namberger



## Kompetenz und Zuwendung: Unsere onkologische Fachabteilung.

Bei den meisten Patienten führen Diagnose, Untersuchung und Behandlung einer Tumorerkrankung zu einer tiefen Entwurzelung aus dem gewohnten Leben. Das Wiederefinden in das Berufs- und Alltagsleben fällt nach langer Krankheit aufgrund körperlicher Schwäche und verschiedenster Ängste sehr schwer.

Um diesen Patienten zu helfen, bieten wir Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen an, die gezielt und individuell auf die besonderen Probleme der Patienten eingehen. In unserer Klinik werden zugleich Ihr körperlicher Aufbau, Ihre seelische Stärkung und die Wiedererlangung Ihrer geistigen Frische gefördert. Dabei verstehen wir uns immer als Ihr direkter Ansprechpartner und als Bindeglied zwischen den Akutkrankenhäusern sowie Ihrem niedergelassenen Arzt, der für Ihre weitere Versorgung zuständig ist.





## Unser Behandlungskonzept: Ganzheitliche Begleitung auf Ihrem Genesungsweg.

Als Spezialklinik für onkologische Rehabilitation zeichnet sich die Klinik St. Irmingard neben hochwertigen medizinischen und ärztlichen Leistungen durch eine einfühlsame Betreuung aus, die auf den ganzen Menschen eingeht. Darum stimmen wir mit jedem unserer Patienten den bestmöglichen Behandlungsweg ab und passen die Therapie an die individuellen Bedürfnisse in allen Krankheitsphasen an.

Angefangen von der Akutrehabilitation nach der Operation, nach der Chemo- und Strahlentherapie bis hin zur palliativen Betreuung in fortgeschrittenen Krankheitsstadien, verfügen wir über ein umfassendes Therapie- und Versorgungsprogramm. Gemäß unserer ganzheitlichen Philosophie verbinden wir dabei Fortschritte der modernen Medizin mit den traditionellen Erfahrungen der Naturheilkunde, der Physiotherapie, der psychoonkologischen Betreuung und der Komplementärmedizin. Begleiterkrankungen aus den Bereichen der Kardiologie und Psychosomatik werden auf Wunsch mitbehandelt.

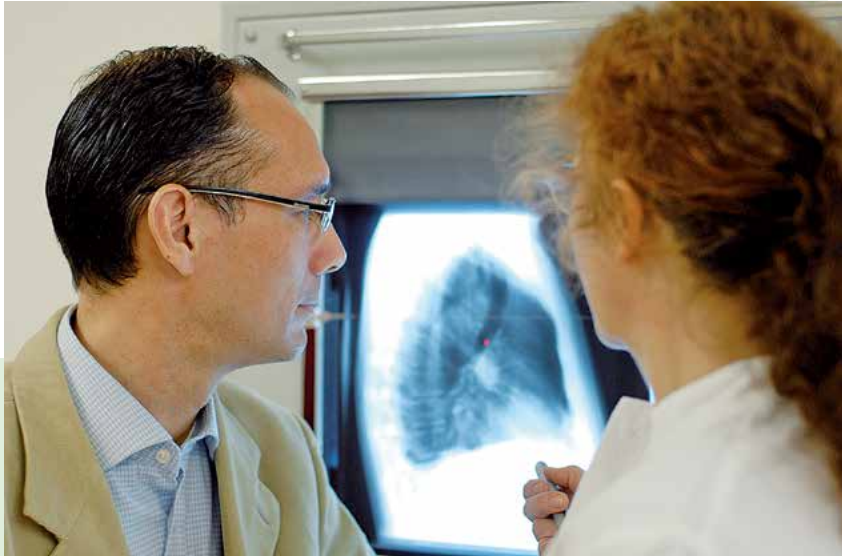


## Unsere Behandlungsschwerpunkte: Gynäkologische, gastrointestinale und hämatologische Tumore.

Um Ihre persönliche Lebensqualität zu steigern, konzentrieren wir uns nach der Primärtherapie im Krankenhaus auf die Behandlung von Folgen der Tumorerkrankung. Dabei haben wir uns auf alle gynäkologischen Tumore, alle gastrointestinalen Tumore und alle hämatologischen Systemerkrankungen spezialisiert. Die Therapie hat die Beseitigung bzw. die Linderung von krankheits- und therapiebedingten Funktionsstörungen zum Ziel. Auch die Fortsetzung bereits eingeleiteter Chemotherapien ist nach Absprache mit den behandelnden Ärzten möglich.

### Wir helfen Ihnen bei:

Gynäkologischen Tumoren	Gastrointestinalen Tumoren	Hämatologischen Systemerkrankungen
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Mammacarcinom</li><li>■ Ovarialcarcinom</li><li>■ Uteruscarcinom</li><li>■ Cervixcarcinom</li><li>■ Vulvacarcinom</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Ösophaguscarcinom</li><li>■ Magencarcinom</li><li>■ Carcinome der Gallenwege</li><li>■ Pankreascarcinom</li><li>■ Leberzellcarcinom</li><li>■ Darmcarcinom, insbesondere auch nach Anlage eines Anus praeter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ alle</li></ul>



A photograph of a woman with short brown hair, wearing an orange zip-up jacket, looking towards the right with a slight smile. A man in a blue shirt is partially visible on the right, with his hands resting on the woman's shoulders, suggesting support or assistance. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

# bewegen





## Behandeln kommt von Handeln.

Grundlage all unserer Maßnahmen ist die detaillierte, hausinterne Untersuchung. Hierfür stehen unserem hoch qualifizierten Fachpersonal modernste diagnostische Geräte zur Verfügung. Ihre Motivation und Ihre Mitarbeit ist die Basis für eine erfolgreiche Behandlung. Das gilt besonders für die Bewegungstherapien, bei denen wir gemeinsam mit Ihnen versuchen, Ihren Körper nachhaltig zu stärken.

So bringen wir Sie in Bewegung:

- Krankengymnastik und diagnosebezogene Bewegungstherapie
- Tanztherapie
- Sporttherapie
- Ergotherapie
- Balneophysikalische Therapie
- Hippo-Therapie (Pilotprojekt)



Fotos: Sport-, Ergotherapie und Bewegungsbad, Hippo-Therapie



## Aufwind für die Seele.

### **Damit Sie zur Ruhe kommen: Psychoonkologie.**

Die speziell auf Tumorpatienten ausgerichtete Psychoonkologie hilft Ihnen, Ihr seelisches Gleichgewicht wieder zu finden. In Gruppentherapien üben unsere Patienten Schmerz- und Stressbewältigung, lernen Rauchergewohnheiten zu ändern, schöpfen in der Maltherapie Kreativität und Lebensmut und kommen in der progressiven Muskelentspannung sowie in der Imaginationsentspannung zur Ruhe. Zusätzlich erhalten Sie in Einzelsitzungen Hilfe zur Neugestaltung Ihrer Lebensweise und zu krankheitsbedingten Konflikten.

### **Von Mensch zu Mensch.**

Unser Personal ist rund um die Uhr für Sie im Einsatz. Dessen kompetente und behutsame Betreuung sorgt dafür, dass Sie sich stets gut aufgehoben fühlen. Neben dem jeweiligen Bedarfsfall unterstützt Sie unser hoch qualifiziertes und engagiertes Pflegeteam bei dem Erhalt Ihrer Fähigkeiten, hilft Ihnen beim Erlernen notwendiger Neuerungen und hat immer ein offenes Ohr für Ihre Belange.

## Das neue Leben meistern lernen.

### Gesundheitstraining für den Geist.

In Vorträgen, Seminaren und Filmvorführungen werden Sie durch unsere Ärzte, Psychologen und Diätassistentinnen zu krankheitsspezifischen Besonderheiten geschult. Die Teilnahme Ihres Partners an diesen Veranstaltungen ist erwünscht, da dieser den Reha-Prozess nachhaltig unterstützen kann. Unsere Seminare und Schulungen umfassen:

- Grundsätze der richtigen Ernährung
- Verhaltensempfehlungen nach Operationen
- Beratung und Einleitung einer angepassten Schmerztherapie
- Schulungen für Stomapatienten inklusive Irrigationsschulung
- Kontinenztraining mit Biofeedbackverfahren
- Stressbewältigung
- Beratung und ggf. Einleitung von naturheilkundlichen komplementären Therapieverfahren (z. B. Misteltherapie)





## Hier fühlen Sie sich wohl.

### **Raum für sich.**

Um jedem Patienten einen eigenen Privatbereich zu bieten, verfügt die Klinik St. Irmingard ausschließlich über Einzelzimmer. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und einen Balkon – Telefon und TV auf Wunsch (kostenpflichtig). Wahlleistungszimmer PRIMA ambiente für Selbstzahler sind unter anderem mit Kühlschrank, Stereoanlage, Internetzugang und DVD-Player ausgestattet. Fragen Sie nach der Infobroschüre PRIMA ambiente. Die Unterbringung Ihres Partners bzw. einer Begleitperson in Ihrem Zimmer ist möglich. Alternativ vermitteln wir gerne Zimmer in nahegelegenen Hotels.

### **Raum für Begegnungen.**

Zur Genesung und zum Wohlbefinden trägt auch eine sinnvolle Freizeitgestaltung bei. Hierfür steht Ihnen unser Foyer als Ort der Begegnung, unser Wiener Cafe, unser freier WLAN-Bereich und unser Hallenschwimmbad zur Verfügung. Dieses kann täglich und kostenlos in der therapiefreien Zeit genutzt werden. Beschauliche und zugleich regenerative Spaziergänge sind in der hauseigenen Parkanlage, an der angrenzenden Seepromenade und auf dem Chiemsee-Rundweg möglich.



### **Gut für Leib und Seele.**

Einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität kann das Essen leisten. Unser Küchenpersonal ist bestrebt, Ihnen abwechslungsreiche, leichte und gesunde Speisen anzubieten. Daher stehen für Sie eine leichte Vollkost und eine der regionalen Küchen angepasste Mediterrane Kost täglich auf dem Speiseplan. Denn diese liefern Ihnen neben dem Geschmackserlebnis vor allem auch die Basis für einen gesunden Lebensstil.

Bei Bedarf stehen Ihnen unsere Diätassistentinnen und Diätköche beratend zur Seite.

### **Guter Rat bei Problemen im Umfeld.**

In schwierigen sozialen Situationen hilft Ihnen unser Sozialdienst durch kompetente Beratung in enger Kooperation mit dem Arzt weiter und vermittelt auf Wunsch Kontakte zu speziellen Selbsthilfegruppen. Außerdem können Sie mit Rat und Tat zum Arbeitsplatz erhalten, zur finanziellen Sicherung und zur Vermittlung häuslicher Pflege rechnen.



# chiemsee





## Natur und Kultur erwarten Sie.

Die Region rund um den Chiemsee gilt als eines der schönsten, attraktivsten und vielfältigsten Gebiete Deutschlands: Die wunderschöne Natur am Fuße der Alpen zieht magisch die Freunde des Golf-, Wasser- und Wintersports an, bietet einzigartige Wander-, Rad- und Nordic-Walking-Touren und lädt gleichzeitig zum Entspannen und Verweilen ein. Kulturfreunde genießen die Vielfalt an Schlössern, Museen sowie musikalischen Veranstaltungen und statten zwischendurch den kulturellen Hochburgen München und Salzburg einen Besuch ab.

Bequem zu Fuß erreichbar: Von der Priener Schiffsanlegestelle starten See-Rundfahrten sowie Überfahrten zur Herren- und Fraueninsel.



## Gute Anreise.

### Mit dem Auto.

Die Klinik St. Irmingard erreichen Sie über die Autobahn A8 (München-Salzburg): Fahren Sie an der Ausfahrt Prien/Bernau ab und folgen der Straße nach Prien. Im Kreisverkehr nehmen Sie die erste Abfahrt rechts in Richtung Harras. Nach ca. 4 km biegen Sie hinter der Priener Schiffsanlegestelle und dem Seehotel Luitpold II rechts in die Osternacher Straße ab. Sie finden unsere Klinik direkt auf der rechten Seite am See.

### Mit der Bahn.

Gäste, die lieber die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen, steigen am Bahnhof Prien aus und gelangen anschließend per Taxi direkt zur Klinik. Geben Sie uns rechtzeitig Bescheid, holen wir Sie auf Wunsch auch gerne vom Bahnhof ab. Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und freuen uns auf Ihren Aufenthalt.

