

Speiseplan vom 09.04.2018 - 15.04.2018



Woche 3

| Datum | Suppe/Dessert | Mediterran-Alpenländische Küche | Leichte Vollkost | Schonkost | Abendbrot |
|------------|--|---|---|---|--|
| Montag | Gemüsecreme-Suppe mit Croutons Fruchtquark Kcal 257 | Gemüse-Reispfanne mit roten Linsen Kcal 339 | Seelachs, gedünstet mit Dillsauce, Gemüse und Kartoffeln Kcal 391 | Seelachs, gedünstet mit Dillsauce, Gemüse und Kartoffeln Kcal 391 | Karotten/Apfelsalat Krautsalat Peperoni Rohkost vom Buffet Kcal 380 |
| Dienstag | Karotten - Kokoscreme Suppe Apfel Kcal 245 | Vegetarische Bolognese mit Tomaten/Paprika dazu Vollkornspaghetti Kcal 318 | Hühnerfrikassee mit Sommergemüse und Reis Kcal 492 | Hühnerfrikassee mit Zucchini und Reis Kcal 461 | Zucchini Gebraten Kartoffelsalat Leberkäse Rohkost vom Buffet Kcal 489 |
| Mittwoch | Frühlingsuppe Vanillepudding Kcal 232 | Asiatische Gemüsepfanne mit Shitake-Pilzen, Sojasoße und Chinesischen Nudeln Kcal 469 | Rindergeschnetzeltes, Mandelbroccoli und Kartoffelstampf Kcal 594 | Rindergeschnetzeltes mit Broccoli und Kartoffelstampf Kcal 527 | Farmersalat Meeresfrüchtesalat Gewürzgurken Rohkost vom Buffet Kcal 389 |
| Donnerstag | Blumenkohl-Cremesuppe Ananas-Kokoscreme Kcal 207 | Hähnchenkeule auf Mexicogemüse (Paprika, Bohnen, Mais, Erbsen) und Kartoffeln Kcal 538 | Tortellini mit Spinat-Käsefüllung in Gemüse/Sahnesauce und Parmesan Kcal 530 | Tortellini mit Spinat-Käsefüllung in Gemüse/Sahnesauce SK und Parmesan Kcal 530 | gebratener Broccoli Nudelsalat Gemüsebratling/ Dip Rohkost vom Buffet Kcal 574 |
| Freitag | Gemüsebrühe mit Vegetarischen Maultaschen Mango-Kompott Kcal 129 | Hokifisch, gebraten mit Tomaten, Olivenscheiben u. Pinienkerne und Rosmarinkartoffeln Kcal 537 | Vegetarischer Gemüse-Kartoffelauflauf mit Kräutersauce Kcal 449 | Hokifischfilet, gedünstet mit Spinat, Kräutersauce und Reis Kcal 455 | eingelegerter Kürbis Linsen/Lauchsalat Rote Beete Rohkost vom Buffet Kcal 347 |
| Samstag | Hühnersuppe mit Gemüse und Fleischeinlage Banane Kcal 212 | Marokkanischer Eintopf mit Rindfleisch, Kichererbsen, Bohnen, Linsen und Fladenbrot Kcal 308 | Gebratene Karottenscheiben mit Petersiliensauce und Kartoffeln Kcal 301 | Gebratene Karottenscheiben mit Petersiliensauce und Kartoffeln Kcal 301 | Rotkraut mit Apfel Pellkartoffeln mit Quark Rohkost vom Buffet Kcal 561 |
| Sonntag | Italienische Minestrone Fruchtsalat Kcal 134 | Sauerbraten mit Rosinen, Rotkohl und Kartoffelknödel Kcal 420 | Blumenkohl mit Holländischer Sauce, Kirschtomaten und Petersilienkartoffeln Kcal 271 | Blumenkohl mit Holländischer Sauce, Kirschtomaten und Petersilienkartoffeln Kcal 271 | Tomate Mozzarella geräucherter Fisch Gebratenes Gemüse Rohkost vom Buffet Kcal 637 |

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen wenden Sie sich bitte an unser Fachpersonal

Unseren Gästen wünschen wir einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Appetit!
Ihr Service - und Küchenteam