

CHECKLISTE

Die nachfolgende Auflistung soll Ihnen das Kofferpacken etwas erleichtern:

Bitte denken Sie an:

- Ärztliche Befunde (auch Vorbefunde)
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Medikamente, die Sie unabhängig vom derzeitigen Grund Ihres Klinikaufenthaltes einnehmen (ausreichend mitnehmen oder Rezept vom Hausarzt)
- Alle anderen Medikamente bitte in Originalverpackung für ca. 3 Tage
- Selbstmessgeräte (z. B. Blutdruck, Blutmessgerät + Teststreifen + Stechhilfe) wenn vorhanden
- Blutzuckermessgerät mit den Teststreifen und Stechhilfe, für den gesamten Aufenthalt
- Trainingsanzug/bequeme Kleidung
- Turn- oder Sportschuhe (bitte auf helle Sohlen achten)
- Festes Schuhwerk (z. B. für Nordic Walking)
- Wetterfeste Kleidung
- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel (falls Schwimmen ärztlich verordnet wird)
- Toilettenartikel
- Wecker
- Fön
- Persönliche Hilfsmittel (z. B. Stützstrümpfe, Gehhilfen, Stoma-Material o. ä.) wenn vorhanden
- Thermoskanne für Tee, bei Bedarf

Zusätzlich für die Psychosomatische Abteilung:

- Krankenhauseinweisung (ggf. Ärztliche Befundberichte) und Kostenzusage (**falls nicht bereits vorliegend**)
- 1 aktuelles Foto (für hausinterne Dokumentationszwecke)

Hand- und Badetücher brauchen nicht mitgebracht werden, diese werden vom Haus gestellt.

