

## CHECKLISTE

Die nachfolgende Auflistung soll Ihnen das Kofferpacken etwas erleichtern:

*Bitte denken Sie an:*

- ärztliche Befunde
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Medikamente, die Sie unabhängig vom derzeitigen Grund Ihres Klinikaufenthaltes einnehmen (ausreichend mitnehmen oder Rezept vom Hausarzt)
  - alle anderen Medikamente bitte in Originalverpackung für ca. 3 Tage
- Selbstmessgeräte (z.B. Blutdruck, Blutmeßgerät ), wenn vorhanden
- Trainingsanzug/ bequeme Kleidung
- Turn- oder Sportschuhe
- festes Schuhwerk (z.B. für Nordic walking )
- Wetterfeste Kleidung
- Badebekleidung ( falls Schwimmen ärztlich verordnet wird )
- Badeschuhe
- Bademantel
- Toilettenartikel
- Wecker
- Fön
- persönliche Hilfsmittel ( z.B. Stützstrümpfe, Gehhilfen, Stomamaterial o.ä. ), wenn vorhanden
- Thermoskanne für Tee, bei Bedarf, mitbringen

Für die Psychosomatische Abteilung:

- Krankenhauseinweisung ( ggf. Ärztliche Befundberichte)
- 1 Passfoto

**Hand- und Badetücher brauchen nicht mitgebracht werden, diese werden vom Haus gestellt.**