



## CHECKLISTE FÜR IHRE ANREISE

Die nachfolgende Auslistung soll Ihnen das Kofferpacken etwas erleichtern und Ihnen eine Hilfestellung geben, um Ihre Anreise gut vorzubereiten:

### **Bitte denken Sie an:**

- Ärztliche Befunde (bevorzugt in Kopie) zu Ihrer Erkrankung (auch Vorbefunde)
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Medikamente, die Sie unabhängig von der Einweisungsdiagnose einnehmen  
(Ausreichend mitnehmen oder ein Rezept von Ihrem Hausarzt)
  - alle anderen Medikamente bitte in Originalverpackung für mindestens 3 Tage
  - Privatpatienten: bitte Privatrezepte oder die Medikation für den gesamten Aufenthalt mitbringen
- Selbstmessgeräte (z.B. Blutdruck, Blutzuckermessgerät + Teststreifen + Insulin + Stechhilfe), wenn vorhanden
- Persönliche Hilfsmittel (z.B. Kompressionsstrümpfe, Gehhilfen, Brille, Hörgerät, o.ä.)
- Medizinische Hygieneartikel (z.B. Inkontinenzeinlagen, -hosen, Stomamaterial für mindestens 3 Tage)
- Trainingsanzug – bequeme Kleidung
- Turn- oder Sportschuhe
- Festes Schuhwerk (z.B. für Nordic Walking) – Wanderschuhe
- Wetterfeste Kleidung – Wanderbekleidung – Regenschirm – Regenjacke
- Badebekleidung (falls Schwimmen ärztlich verordnet wird), Badeschuhe für den See/Schwimmbad
- Bademantel
- Badetuch für Wassergymnastik – Therapien
- Toilettenartikel
- Wecker (unsere Zimmer sind ohne Wecker ausgestattet)
- Fön
- Thermoskanne für Tee (bei Bedarf)

### **Zusätzlich – nur für Patienten/innen der psychosomatischen Abteilung:**

- Krankenseinweisung (ggf. ärztliche Befundberichte) und Kostenzusage (falls nicht bereits vorliegend)
- Ein aktuelles Passfoto (für hausinterne Dokumentationszwecke)
- Medikamente bitte in Originalverpackung für mindestens 3 Tage

