

CHECKLISTE

Die nachfolgende Auflistung soll Ihnen das Kofferpacken etwas erleichtern:

Bitte denken Sie an:

- ärztliche Befunde (auch Vorbefunde)
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Medikamente
 - die Sie unabhängig von der Einweisungsdiagnose einnehmen (ausreichend mitnehmen/ Rezept von Ihrem Hausarzt)
 - alle anderen Medikamente bitte in Originalverpackung für mindestens 3 Tage
 - Privatpatienten bitte Privatrezepte oder die Medikation für den gesamten Aufenthalt mitbringen
- Selbstmessgeräte (z.B. Blutdruck, Blutzuckermessgerät + Teststreifen + Insulin + Stechhilfe), wenn vorhanden
- Medizinische Hygieneartikel (z.B. Inkontinenzunterlagen, -hose, Stomamaterial für mind. 3 Tage etc.)
- Trainingsanzug, bequeme Kleidung
- Turn- oder Sportschuhe
- festes Schuhwerk (z.B. für Nordic Walking), Wanderschuhe
- Wetterfeste Kleidung: Wanderbekleidung, Regenjacke, Regenschirm
- Badebekleidung (falls Schwimmen ärztlich verordnet wird), Badeschuhe für den See/Schwimmbad
- Bademantel
- Badetuch für Wassergymnastik – Therapien (kann bei Bedarf bei der Reinigungskraft angefordert werden)
- Toilettenartikel
- Wecker
- Fön
- Persönliche Hilfsmittel (z.B. Kompressionsstrümpfe, Gehhilfen, Brille etc.)
- Thermoskanne für Tee (bei Bedarf) mitbringen

Zusätzlich für die Psychosomatische Abteilung:

- Krankenhauseinweisung (ggf. Ärztliche Befundberichte) und Kostenzusage (falls nicht bereits vorliegend)
- Ein aktuelles Foto (für hausinterne Dokumentationszwecke)
- Medikamente bitte in Originalverpackung für mindestens 3 Tage