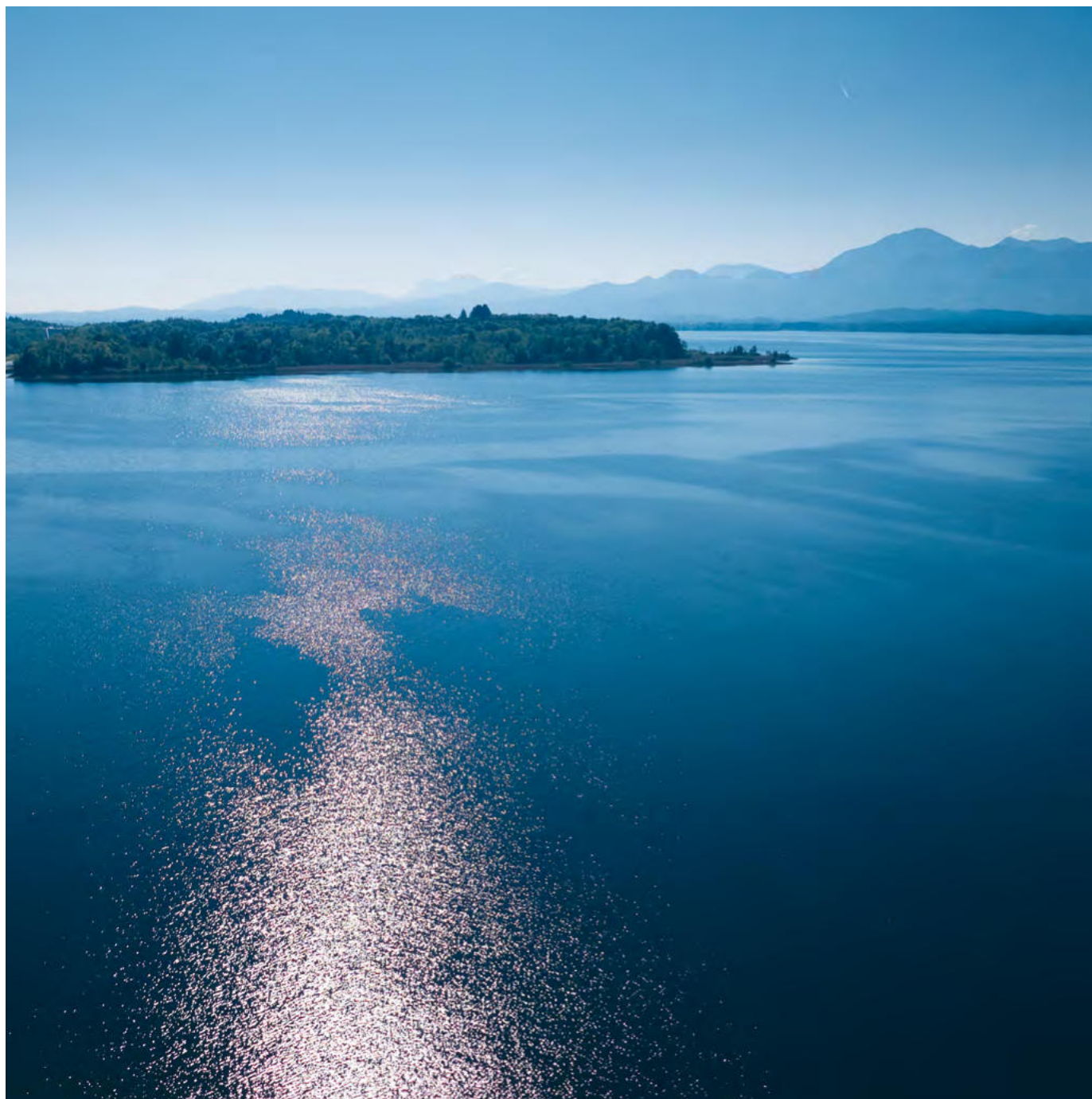




Klinik für Onkologische Rehabilitation

Zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität





Herzlich Willkommen in der Klinik St. Irmingard

„Der Fortschritt im Bereich der Therapien von Tumorerkrankungen in den letzten Jahren ist spektakulär. Zunehmend gezielter und genauer wird die Therapie auf das einzelne Krankheitsbild zugeschnitten, um in vielen Fällen dauerhafte Heilungen erzielen zu können. Lebensqualität ist für alle onkologischen Patienten – neben dem Behandlungserfolg – als wichtigstes Ziel der Behandlung in den Vordergrund gerückt.

Direkt am malerischen Chiemsee liegt die Klinik St. Irmingard in Prien mit den Fachbereichen Onkologie, Kardiologie, Psychosomatik und Psychotraumatologie.

Oberste Prämisse des Wirkens unserer onkologischen Abteilung ist die Verbesserung der Lebensqualität aller unserer Patienten. Um dies zu erreichen, vereint unser Therapiekonzept die Fortschritte der modernen Medizin mit der Naturheilkunde, der Physiotherapie, der Komplementärmedizin, Ernährungsmedizin und der psychoonkologischen Betreuung.

Die traumhafte Lage und das familiäre Ambiente unseres Hauses, unser einfühlsames Team und die ganzheitliche Betreuung, die sensibel auf Ihre besondere Lebenssituation eingeht, bilden die Grundlage, dass Körper, Seele und Geist wieder genesen können.“

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.



A. Esmaty

Ihr Dr. med. Alexander Esmaty, MHBA
Chefarzt Klinik für Onkologische Rehabilitation

Kompetenz und Zuwendung

Unsere onkologische Fachabteilung

Bei den meisten Patienten führen Diagnose, Untersuchung und Behandlung einer Tumorerkrankung zu einer tiefen Entwurzelung aus dem gewohnten Leben. Das Wiedereinfinden in das Berufs- und Alltagsleben fällt nach langer Krankheit aufgrund körperlicher Schwäche und verschiedenster Ängste sehr schwer.

Um diesen Patienten zu helfen, bieten wir Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen an, die gezielt und individuell auf die besonderen Probleme der Patienten eingehen. In unserer Klinik werden zugleich Ihr körperlicher Aufbau, Ihre seelische Stärkung und die Wiedererlangung Ihrer geistigen Frische gefördert. Dabei verstehen wir uns immer als Ihr direkter Ansprechpartner und als Bindeglied zwischen den Akutkrankenhäusern sowie Ihrem niedergelassenen Arzt, der für Ihre weitere Versorgung zuständig ist.



Unser Behandlungskonzept

Ganzheitliche Begleitung auf Ihrem Genesungsweg

Als Spezialklinik für onkologische Rehabilitation zeichnet sich die Klinik St. Irmingard neben hochwertigen medizinischen und ärztlichen Leistungen durch eine einfühlsame Betreuung aus, die auf den ganzen Menschen eingeht. Darum stimmen wir mit jedem unserer Patienten den bestmöglichen Behandlungsweg ab und passen die Therapie an die individuellen Bedürfnisse in allen Krankheitsphasen an.

Anfangen von der Akutrehabilitation nach der Operation, nach der Chemo- und Strahlentherapie bis hin zur palliativen Betreuung in fortgeschrittenen Krankheitsstadien, verfügen wir über ein umfassendes Therapie- und Versorgungsprogramm. Gemäß unserer ganzheitlichen Philosophie verbinden wir dabei Fortschritte der modernen Medizin mit den traditionellen Erfahrungen der Naturheilkunde, der Physiotherapie, der psychoonkologischen Betreuung und der Komplementärmedizin. Begleiterkrankungen aus den Bereichen der Kardiologie und Psychosomatik werden auf Wunsch mitbehandelt.

Krankheitsbilder

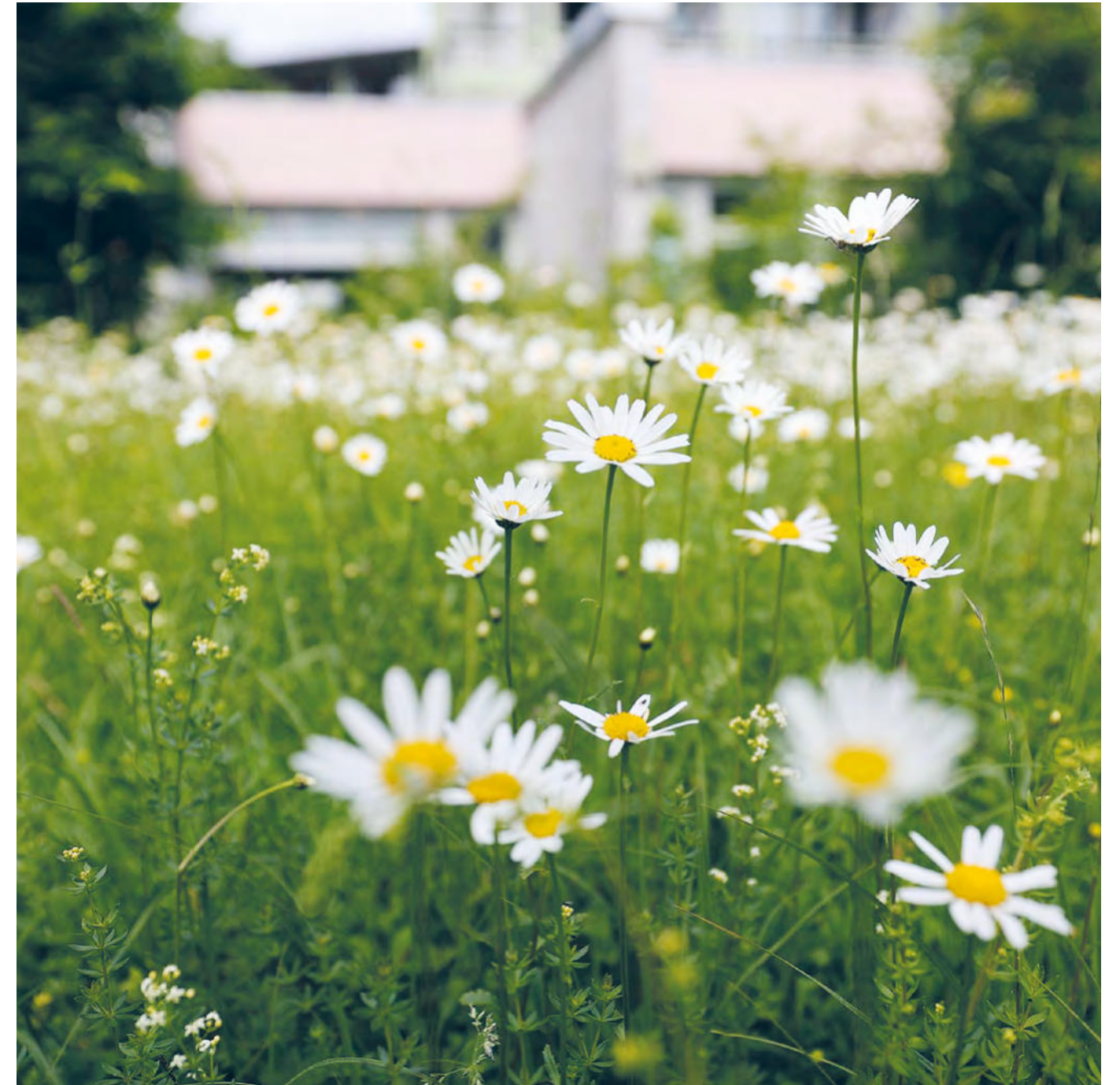
Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation bei onkologischen und hämatologischen Erkrankungen

Um Ihre persönliche Lebensqualität zu steigern, konzentrieren wir uns nach Ihrer Primärtherapie im Krankenhaus auf die Behandlung von Folgen Ihrer Tumorerkrankung. Die Behandlung erfolgt im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung (AHB) oder einer Rehabilitationsmaßnahme.

Welche Krebsarten behandeln wir?

Wir sind spezialisiert auf alle Krankheitsbilder im Fachgebiet der Hämatologie und Onkologie und betreuen Patienten mit z. B. Tumoren der Lunge, des Hirns, des Magen-Darm-Trakts, der Haut, der Schilddrüse, gynäkologische und urologische Tumoren, mit Sarkomen und hämatologischen Erkrankungen wie Leukämien, Lymphome, Multiple Myelome u.v.m..

Sprechen Sie uns sehr gerne bei Fragen zu Ihrer persönlichen Krankheitsgeschichte an!





Bewegung und Therapie Behandeln kommt von Handeln.

Grundlage all unserer Maßnahmen ist die detaillierte, hausinterne Untersuchung. Hierfür stehen unserem hoch qualifizierten Fachpersonal modernste diagnostische Geräte zur Verfügung. Ihre Motivation und Ihre Mitarbeit ist die Basis für eine erfolgreiche Behandlung. Das gilt besonders für die Bewegungstherapien, bei denen wir gemeinsam mit Ihnen versuchen, Ihren Körper nachhaltig zu stärken.

So bringen wir Sie in Bewegung:

- Krankengymnastik und diagnosebezogene Bewegungstherapie
- Tanztherapie
- Sporttherapie
- Ergotherapie
- Balneophysikalische Therapie
- Hippo-Therapie (Pilotprojekt)

Aufwind für die Seele Damit Sie zur Ruhe kommen: Psychoonkologie

Die speziell auf Tumorpatienten ausgerichtete Psychoonkologie hilft Ihnen, Ihr seelisches Gleichgewicht wieder zu finden. In Gruppentherapien üben unsere Patienten Schmerz- und Stressbewältigung, lernen Rauchergewohnheiten zu ändern, schöpfen in der Maltherapie Kreativität und Lebensmut und kommen in der progressiven Muskelentspannung sowie in der Imaginationsentspannung zur Ruhe. Zusätzlich erhalten Sie in Einzelsitzungen Hilfe zur Neugestaltung Ihrer Lebensweise und zu krankheitsbedingten Konflikten.

Von Mensch zu Mensch.

Unser Personal ist rund um die Uhr für Sie im Einsatz. Dessen kompetente und behutsame Betreuung sorgt dafür, dass Sie sich stets gut aufgehoben fühlen. Neben dem jeweiligen Bedarfsfall unterstützt Sie unser hoch qualifiziertes und engagiertes Pflegeteam bei dem Erhalt Ihrer Fähigkeiten, hilft Ihnen beim Erlernen notwendiger Neuerungen und hat immer ein offenes Ohr für Ihre Belange.



Das neue Leben meistern lernen. Gesundheitstraining für den Geist

In Vorträgen, Seminaren und Filmvorführungen werden Sie durch unsere Ärzte, Psychologen und Diätassistentinnen zu krankheitsspezifischen Besonderheiten geschult. Die Teilnahme Ihres Partners an diesen Veranstaltungen ist erwünscht, da dieser den Reha-Prozess nachhaltig unterstützen kann.

Unsere Seminare und Schulungen

- Grundsätze der richtigen Ernährung
- Verhaltensempfehlungen nach Operationen
- Beratung und Einleitung einer angepassten Schmerztherapie
- Schulungen für Stomapatienten inklusive Irrigationsschulung
- Kontinenztraining mit Biofeedbackverfahren
- Stressbewältigung
- Beratung und ggf. Einleitung von naturheilkundlichen komplementären Therapieverfahren (z. B. Misteltherapie)

Zimmer Wohl und zuhause fühlen

Raum für sich.

Um jedem Patienten einen eigenen Privatbereich zu bieten, verfügt die Klinik St. Irmingard ausschließlich über Einzelzimmer. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und einen Balkon – Telefon und TV auf Wunsch (kostenpflichtig). Wahlleistungszimmer PRIMA ambiente für Selbstzahler sind unter anderem mit Kühlschrank, Stereoanlage, Internetzugang und DVD-Player ausgestattet.

Fragen Sie nach der Infobroschüre PRIMA ambiente. Die Unterbringung Ihres Partners bzw. einer Begleitperson in Ihrem Zimmer ist möglich. Alternativ vermitteln wir gerne Zimmer in nahegelegenen Hotels.

Raum für Begegnungen.

Zur Genesung und zum Wohlbefinden trägt auch eine sinnvolle Freizeitgestaltung bei. Hierfür steht Ihnen unser Foyer als Ort der Begegnung, unser Wiener Cafe und unser freier WLAN-Bereich zur Verfügung. Dieses kann täglich und kostenlos in der therapiefreien Zeit genutzt werden.

Beschauliche und zugleich regenerative Spaziergänge sind in der hauseigenen Parkanlage, an der angrenzenden Seepromenade und auf dem Chiemsee-Rundweg möglich.



Ernährung Gut für Leib und Seele.

Einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität kann das Essen leisten. Unser Küchenpersonal ist bestrebt, Ihnen abwechslungsreiche, leichte und gesunde Speisen anzubieten. Daher stehen für Sie eine leichte Vollkost und eine der regionalen Küche angepasste mediterrane Kost täglich auf dem Speiseplan. Denn diese liefern Ihnen neben dem Geschmackserlebnis vor allem auch die Basis für einen gesunden Lebensstil.

Die Klinik St. Irmingard verfügt über eine eigene Küche, in der grundsätzlich auf eine gesunde, abwechslungsreiche Kost geachtet wird. Wir bieten sowohl glutenfreie als auch laktosefreie, vegane und vegetarische Ernährung an. Weitere Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten können begrenzt berücksichtigt werden.

Bei Bedarf stehen Ihnen unsere Diätassistentinnen und Diätköche beratend zur Seite.

Sozialberatung Beratung | Klärung | Hilfestellung

Unsere Mitarbeiterinnen im Sozialdienst nehmen sich für Sie Zeit, wenn Sie persönliche, finanzielle, berufliche oder sozialrechtliche Fragen haben, die im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung entstanden sind.

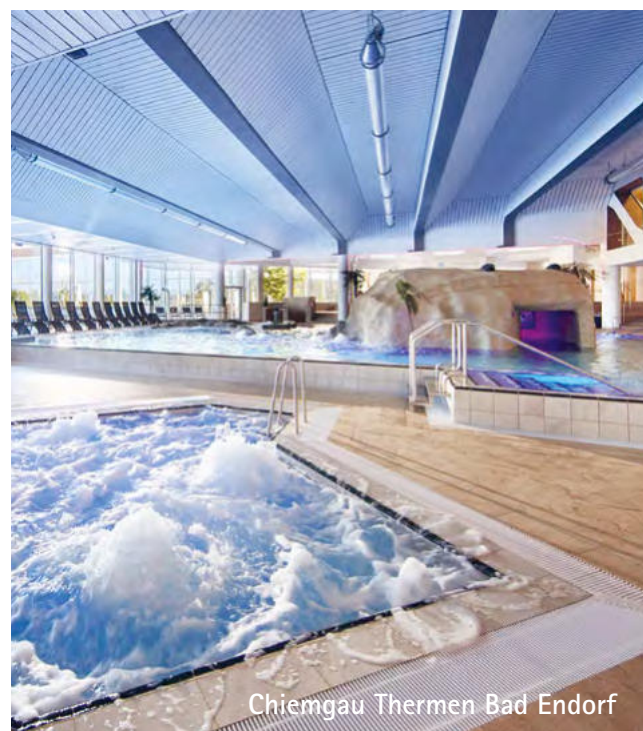
Sie beraten unter anderem zum beruflichen Wiedereinstieg, zu ambulanten/pflegerischen Leistungen und diversen anderen Ansprüchen. Unterstützung bekommen Sie in bürokratischen Angelegenheiten und in der Herstellung von Kontakten zu anderen Institutionen.

Für kleinere Anliegen gibt es regelmäßige Sprechstunden. Für ein ausführliches Beratungsgespräch veranlasst Ihr behandelnder Arzt hier im Haus einen Termin für Sie.





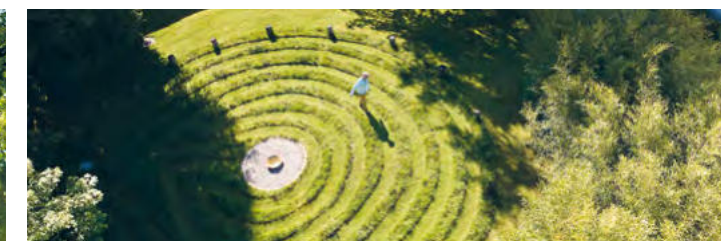
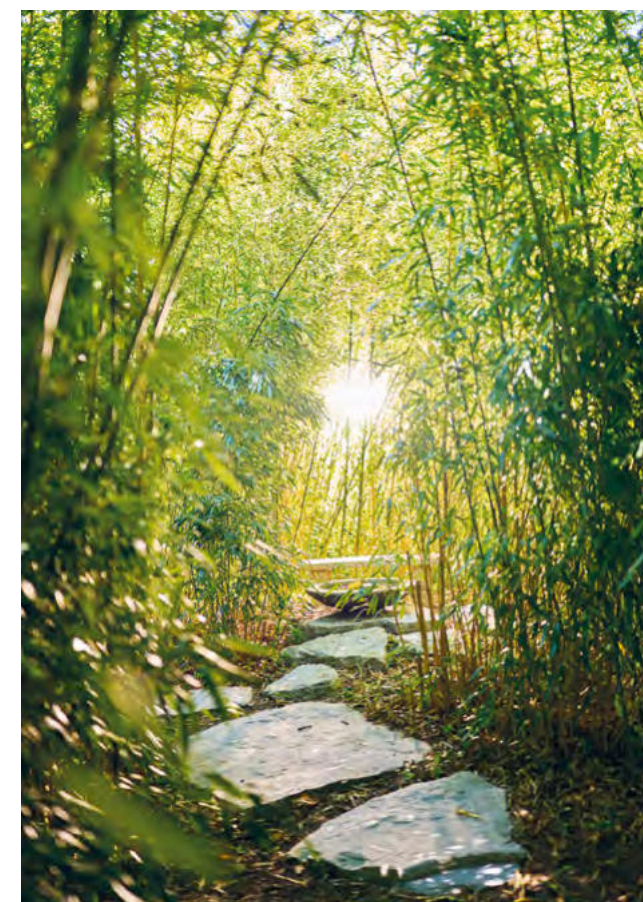
Chiemsee Schifffahrt



Chiemgau Thermen Bad Endorf

Natur & Kultur erwarten Sie. Schöne Erlebnisse im Haus und der Umgebung

Die Region rund um den Chiemsee gilt als eines der schönsten, attraktivsten und vielfältigsten Gebiete Deutschlands: Die wunderschöne Natur am Fuße der Alpen zieht magisch die Freunde des Golf-, Wasser- und Wintersports an, bietet einzigartige Wander-, Rad- und Nordic-Walking-Touren und lädt gleichzeitig zum Entspannen und Verweilen ein. Kulturfreunde genießen die Vielfalt an Schlössern, Museen sowie musikalischen Veranstaltungen und statten zwischendurch den kulturellen Hochburgen München und Salzburg einen Besuch ab.



Sinnesgarten Entdecken & Wohlfühlen

Von der Harmonie eines Zengartens abgeleitet, ist der Ausgleich von Ruhe und Aktivität Motto unseres bayerischen Sinnesgartens. Genießen Sie die Stille und Schönheit unserer Natur. Angeregt von der positiven Symbolik asiatischer Pflanzen, wie dem Bambus oder dem Ginkgobaum, die beide als Mittler zwischen Geist und Natur gelten und für Glück und Lebenskraft stehen, aber genauso von den heimischen Seegräsern, den duftenden Kräutern und der würzigen Seeluft der Umgebung inspiriert, bieten wir Ihnen ein vielseitiges Angebot an Freizeit- und Entspannungsaktivitäten auf unserem Parkgelände.



Die Klinik St. Irmingard liegt in Prien am Chiemsee, direkt am Seeufer mit Blick auf die Chiemgauer Alpen. Sie ist seit über 40 Jahren auf dem Gesundheitsmarkt aktiv und spezialisiert auf kardiologische und onkologische Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation, auf psychosomatische Akutbehandlung und Psychotraumatologie. In 235 Betten werden jährlich etwa 3.000 Patienten stationär versorgt.

Das Klinik-Team besteht aus rund 250 Mitarbeitern. Es zeichnet sich im ärztlichen, im pflegerischen und im therapeutischen Bereich durch äußerst engagierte und speziell qualifizierte Mitarbeiter aus.

Für weitere Informationen stehen Ihnen die Damen unserer Rezeption gerne jederzeit unter 08051 607-0 zur Verfügung.

Weitere wichtige Informationen finden Sie unter www.st-irmingard.de. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Ihr Team der Klinik für Onkologische Rehabilitation

Kennen Sie unsere Klinik-APP bereits?
Alles Wissenswerte auf einen Blick.



**JETZT SCANNEN
& INSTALLIEREN**

Unsere kostenlose App gibt es im Apple App Store und bei Google Play.



Informationen zum Patientenwahlrecht unter „Ihr Aufenthalt“ auf www.st-irmingard.de. Aufgrund der besseren Lesbarkeit wurde auf die Nennung der Geschlechter verzichtet.

Klinik St. Irmingard GmbH
Osternacher Straße 103 · D-83209 Prien am Chiemsee
Telefon +49 8051 607-0 · Fax +49 8051 607-774
info@st-irmingard.de · www.st-irmingard.de

