

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, herzlich Willkommen in der Klinik St. Irmingard!

Wir freuen uns, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen und hoffen, Sie hatten eine angenehme Anreise.

Die Klinik St. Irmingard, direkt am Seeufer des malerischen Chiemsees gelegen, ist eine renommierte Fachklinik mit den Fachbereichen Onkologie, Kardiologie, Psychosomatik und Psychotraumatologie. Alle unsere Mitarbeitenden haben es sich zur Aufgabe gemacht, an einer nachhaltigen Besserung Ihres Gesundheitszustandes mitzuwirken. Auch Ihr aktiver Beitrag ist hierfür besonders wichtig.

Das Klinik-ABC soll Ihnen die Organisation unseres Hauses näher bringen und Hilfestellung zu verschiedenen Abläufen bieten.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt!

Ihr Team der Klinik St. Irmingard

BEI FRAGEN
STEHEN WIR IHNEN
GERNE ZUR
VERFÜGUNG!



Unser Klinik-ABC

wird regelmäßig an die aktuellen Anforderungen angepasst.
(Bitte beachten Sie, sofern aktuell vorliegend, die gesonderte Aktualisierungsinformation.)

A



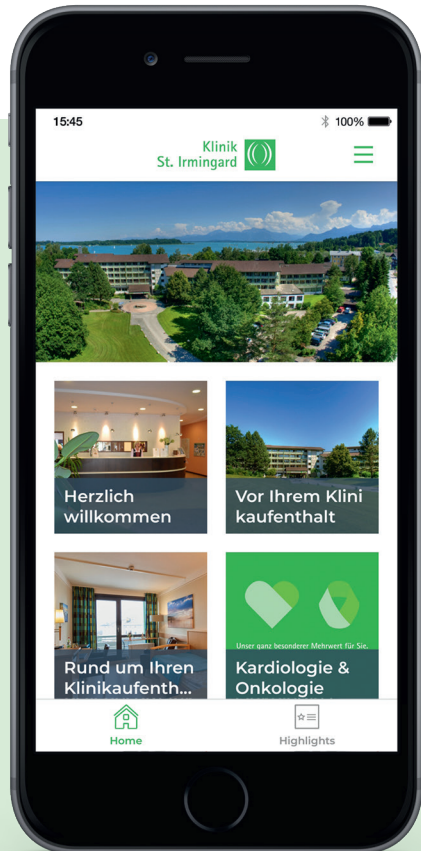
Alkohol

Unser gesamtes Klinikgelände im Innen- als auch Außenbereich ist grundsätzlich eine alkoholfreie Zone. In unserem Wiener Café ist mit Ausnahme ein mengenmäßig begrenzter Ausschank erlaubt.



App

Kennen Sie unsere hauseigene Klinik-App? Hier werden Ihnen verschiedenste Informationen für die Zeit Ihres Aufenthalts bei uns angeboten. Unter „Klinik St. Irmingard Gastfreund GmbH“ erfolgt der kostenlose Download über Ihren Google Playstore oder Apple App Store.



Nutzen Sie schon unsere kostenlose Klinik-App?

Behalten Sie stets alles Wichtige rund um Ihren Aufenthalt im Blick!
Unsere App ist im Apple App Store und bei Google Play verfügbar.

JETZT SCANNEN
& INSTALLIEREN



Aufnahme in der Verwaltung

Ihrem Therapieplan entnehmen Sie bitte den Termin zur Erledigung der Aufnahmeformalitäten. Die Aufnahme befindet sich im Zimmer E84, im Gang hinter der Rezeption.



Auskunft

Für Fragen aller Art steht Ihnen unser Personal zur Verfügung! Fragen medizinischer Belange werden Ihnen vom Pflegepersonal Ihrer Ebene bzw. von Ihrem behandelnden Arzt, Fragen organisatorischer und allgemeiner Belange vom betreffenden Personal bzw. von unserem Rezeptionsteam beantwortet.

Vorschläge zu Veranstaltungen und zur Freizeitgestaltung hängen an den Info- tafeln im Foyer/Erdgeschoss am Gang zum Restaurant aus.

B



Badminton

Für das Badmintonspielen steht Ihnen abends bei freien Kapazitäten unsere große Turnhalle zur Verfügung. Badmintonschläger erhalten Sie an der Rezeption.

Für Patienten der Kardiologie ist die Benutzung zuvor mit dem behandelnden Arzt abzuklären.



Balkon

Wir bitten Sie, keine Kleidungsstücke oder sonstige Gegenstände über die Balkonbrüstung zu legen. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit beim Verlassen des Zimmers die Balkontüre.



Bank

Folgende Banken finden Sie in Prien:

Hypo-Vereinsbank
Bernauer Straße 5
(Nur EC-Automat vorhanden)

Sparkasse Rosenheim
Geschäftsstelle Prien
Hochriesstraße 7

Volksbank-Raiffeisenbank Chiemsee
Bahnhofstraße 7

Die nächsten Geldautomaten befinden sich am benachbarten Gelände der Schifffahrts-Gesellschaft Fessler, hinter dem Kiosk sowie am Parkplatzgelände des Hotels Westernacher.



Belastungs-EKG

Zur Durchführung des EKGs tragen Sie bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe und bringen Ihr Handtuch mit.



Befreiung von Therapie/ Mahlzeiten

Gemäß Stellungnahme der Kostenträger stellen Beurlaubungen Unterbrechungen Ihrer Behandlung dar und gefährden daher den Behandlungserfolg. Aus diesem Grund sind wir von den Kostenträgern angewiesen, Beurlaubungen nur in Ausnahmefällen zu genehmigen (z. B. wichtige familiäre Gründe). Für Befreiungen der Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt. Nur in der Psychosomatik sind in Rücksprache mit dem behandelnden Arzt Belastungs-erprobungen, welche Befreiungen für eine Nacht einschließen können, möglich. Sofern Sie eine Mahlzeit geplanterweise auslassen möchten, denken Sie bitte daran, sich beim Essensbestell-Terminal für diese Mahlzeit abzumelden.

„»Miteinander geteilte Erlebnisse sind die schönsten Erlebnisse.«“



KONTAKTPFLEGE
MIT DEM SOZIALEN
UMFELD IST SEHR
WICHTIG.

Zu zweit ist vieles schöner!

Möchten Sie Ihre Zeit bei uns mit Ihrem liebsten Menschen verbringen?

Reservieren Sie Ihr Begleitpersonen-Paket!

Mehr Infos
finden Sie hier.



Begleitpersonen/Besuch

Für eine Unterbringung Ihrer Angehörigen bzw. Ihrer Besucher bieten wir Übernachtung in Ihrem Zimmer auf einem zustellbaren Gästebett mit Frühstück oder Vollpension nach Wahl. Das Formular für die Buchungsanfrage erhalten Sie auf Nachfrage an der Rezeption. Sollten unsere Kapazitäten ausgelastet sein, informiert Sie unser Rezeptionsteam gerne über eine alternative Unterbringung.

In der Psychosomatik ist Kontaktpflege mit dem sozialen Umfeld in der Regel sehr erwünscht, diese sollte jedoch den persönlichen Therapie- und Entwicklungsprozess nicht beeinflussen. Sie sollten sich daher im Einzelfall mit Ihrem behandelnden Therapeuten abstimmen.

Für Tagesbesucher steht am Wochenende der kostenpflichtige Schifffahrtsparkplatz zur Verfügung.

„»Das größte Geschenk ist gemeinsame Zeit.«“

B/C



Billard

Billardkugeln für den Billardtisch (hinter dem Foyer) erhalten Sie an der Rezeption sowie auch außerhalb der Öffnungszeiten im Wiener Café.



Brandschutz

In den Patientenzimmern ist aus Gründen des Brandschutzes die Benutzung von elektrischen Geräten wie Bügeleisen, Tauchsieder, Wasserkocher, Ventilatoren, Akkus für E-Bikes, Heizlüfter etc. untersagt. Offenes Feuer (Kerzenlicht) ist im ganzen Haus nicht gestattet. Wir bitten um Verständnis, dass bei Nichtbeachtung die betreffenden Personen für entstandene Schäden zur Verantwortung gezogen werden müssen.

Achten Sie in Ihrem Zimmer auf eine sparsame Nutzung von Deodorants, Haar- oder Insektensprays, da hierdurch der Brandalarm ausgelöst werden kann.



Blumenvasen

Vasen können Sie aus einem Extra-Schrank vor dem Eingang zur Kapelle im EG entnehmen oder bei der Reinigungskraft Ihrer Station anfragen.



Briefmarken

Briefmarken erhalten Sie an der Rezeption.



Bücherei

Eine kleine Bücherei befindet sich im Gang zum Restaurant. Der Verleih ist kostenlos und steht Ihnen jederzeit zur freien Entnahme und Rückgabe der Bücher zur Verfügung. Wir bitten Sie, die Bücher vor Ihrer Entlassung wieder in die Bücherei zu retournieren. Gerne können Sie auch Ihre mitgebrachten Bücher spenden.



Bügeleisen/Bügelstation

Ein Bügeleisen können Sie sich an der Rezeption der Klinik ohne Gebühr ausleihen. Eine Bügelstation befindet sich im Erdgeschoß.



Cafeteria – Wiener Café

Unser Wiener Café bietet Ihnen Nachmittags sowie am Abend ein umfangreiches Angebot an Getränken, Kuchen und Torten sowie Snacks in gemütlicher Atmosphäre – ganz im Stil des Wiener Kaffeehauses.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor Ort.





Datenschutz/ Einverständniserklärung

Das Ihnen vorab zugesandte Datenschutzformular geben Sie bitte ausgefüllt an der Rezeption ab. Wenn Sie der Weitergabe Ihrer Daten widersprechen, bedeutet dies im Einzelnen, dass externe Anrufer von der Telefonzentrale nicht auf Ihr Zimmer verbunden werden können, Besuchern Ihr Aufenthalt im Haus nicht bekannt gegeben werden kann und Zustellungen an Sie (Pakete, Blumen) von unserer Rezeption gegen Unterschrift nicht angenommen werden dürfen.



Elektrische Geräte

Aus brandschutztechnischen und versicherungsrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, Elektrogeräte, wie z. B. Ventilatoren, Wasserkocher, Heizlüfter, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, etc. zu benutzen! Auch ist es nicht gestattet Akkubatterien für E-Bikes etc. aufzuladen (eine Ladestation hierfür befindet sich in unserer Fahrradgarage). Davon ausgenommen sind Elektrogeräte, die Sie zur Körperhygiene benötigen (Haar-Fön, Rasierapparat, etc.) sowie Kommunikationsgeräte (Handy, Notebook, etc.).

Wir bitten um Verständnis, dass für entstandene Schäden aufgrund unsachgemäßer Verwendung oder Verwendung schadhafter Geräte der Geräte-Eigentümer zur Verantwortung gezogen werden muss.



Entlassung – Abreise

Ihrem Therapieplan entnehmen Sie bitte den Termin zur Erledigung der Entlassungsformalitäten, wofür wir Sie bitten, wieder die Aufnahme (Zimmer E84, hinter der Rezeption) aufzusuchen.

Am Entlassungstag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 9.00 Uhr zu räumen und Ihren Therapieplan beim Pflegepersonal Ihrer Ebene abzugeben.

Des Weiteren retournieren Sie bitte den Zimmer-, Safe-, Postfach- und Fahrradschlüssel sowie ggf. Ihre Parkchipkarte (wenn vorhanden) an der Rezeption und melden Ihren Telefon-/TV- Anschluss ab.

Zudem erhalten Sie vom Pflegepersonal Ihrer Ebene einen vorläufigen Arztbrief, der Ihre aktuelle Medikation sowie Empfehlungen zur weiteren Behandlung enthält, so dass Ihr (Haus-)Arzt reibungslos die Weiterbehandlung übernehmen kann. Zusätzlich erhalten Sie dort Ihren Entlassungsschein, welcher nur an Sie persönlich ausgehändigt werden darf und den Sie bitte in Kopie bei Ihrer Krankenkasse vorlegen.

Im Austausch bitten wir Sie, den grünen/weißen Therapieplan mit allen einliegenden Blättern abzugeben, da wir diesen aus Dokumentationsgründen aufbewahren müssen. Der endgültige Arztbrief mit allen Untersuchungsergebnissen wird Ihnen möglichst zeitnah zugesandt. Gerne senden wir diesen auch an Ihre behandelnden Ärzte, wenn uns die von Ihnen ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung vorliegt.

Abreise mit dem Zug

Bei Abreise mit dem Zug tragen Sie Ihre Abreisezeit bitte zwei Tage zuvor in die Liste ein, die in dem Info-regal (gegenüber der Aufzüge) ausliegt, damit Sie unser Klinikbus zum Bahnhof bringen kann.



Entsorgung

Wir achten auf eine umweltschonende Mülltrennung. Daher bitten wir Sie wie folgt vorzugehen:

Pfandflaschen vom Haus retournieren Sie bitte in die Kiste in der Teeküche Ihrer Station. Einwegglas belassen Sie bitte beim Restmülleimer auf Ihrem Zimmer, die Reinigungskraft entsorgt das Glas im Zuge Ihrer Zimmerreinigung.

Für Papier und Plastik/ Alu/ Tretra-Pak nutzen Sie bitte unseren Wertstoffsammler in der Nähe der Aufzüge auf Ihrer Station. Restmülleimer finden Sie in Ihrem Zimmer sowie in Ihrem Badezimmer vor.



Entspannungsübungen

Zur Teilnahme an unseren Entspannungsübungen empfehlen wir Ihnen, der Jahreszeit angepasste Freizeit-/Sportkleidung zu tragen.



Ergometer-Training (frei)

Hinter dem Foyer, im Bereich des Billardtisches, stehen Ihnen unsere freien Ergometer zur Verfügung. Zu Ihrer eigenen gesundheitlichen Sicherheit bitten wir Sie, diese nur nach Abklärung mit Ihrem behandelnden Arzt und im Beisein einer zweiten Person zu benutzen.



Ernährungsberatung

Für eine individuelle Beratung stehen Ihnen unsere Diätassistentinnen in Einzelgesprächen zur Verfügung – wenden Sie sich diesbezüglich bitte an Ihren behandelnden Arzt.



Essenszeiten

Zu Mittag bieten wir Ihnen zwei ausgewogene Menüs zur Wahl an. Bei speziellen Anforderungen an die Ernährung erhalten Sie auf ärztliche Verordnung eine für Sie geeignete Kost.

Die Essenszeiten entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan. Das Mittagessen können Sie am Terminal vor dem Restaurant per Touchscreen aussuchen und bestellen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Service-Personal.

Grundsätzlich dürfen weder Speisen noch Geschirr aus dem Restaurant mitgenommen werden. Im Fall von verordneten Zwischenmahlzeiten ersuchen wir Sie, das Geschirr umgehend in das Restaurant zurückzubringen. Das Restaurant ist außerhalb der Mahlzeiten zur Vor- /Nachbereitung geschlossen.





Fahrräder

Für selbst mitgebrachte Fahrräder stehen überdachte Fahrradständer in unserer verschließbaren Fahrrad Garage zur Verfügung. Der Schlüssel dazu befindet sich an Ihrem Schlüsselbund. In diesem Fahrradhäuschen finden Sie auch eine Akku-Ladestation für Ihr E-Bike. Schlüssel hierfür erhalten Sie an der Rezeption. Die Klinik übernimmt für Schäden keine Haftung.

Das Abstellen von Fahrrädern im Haus bzw. auf dem Zimmer ist aufgrund der Hygienevorschriften nicht gestattet.

Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich bei einem Fahrradhändler ein Fahrrad auszulihen – nähere Informationen dazu finden Sie im Foyer-Bereich auf den Infotafeln zu unserem Veranstaltungs- und Freizeit-Programm.



Fahrtkosten

Als Patient der Onkologie/Kardiologie haben Sie eventuell einen Anspruch auf Fahrtkostenrückerstattung.

Informieren Sie sich bitte bei Ihrem Aufnahme- bzw. Entlassungsgespräch in der Aufnahme.



Fernseher

Alle unsere Zimmer sind mit einem kostenfreien Flat-Sat-TV ausgestattet (Programme siehe Infoblatt beim Fernsehgerät). Aus Rücksicht auf Ihre Zimmernachbarn bitten wir Sie, auf Zimmerlautstärke zu achten. Bei Bedarf können Sie Kopfhörer an der Rezeption erwerben.



Geldautomat

Die nächsten Geldautomaten befinden sich am benachbarten Gelände der Schifffahrts-Gesellschaft Fessler, hinter dem Kiosk sowie am Parkplatzgelände des Hotel Westernacher.



Gepäck

Wünschen Sie einen Koffertransport durch den Kurierdienst Hermes? Unter www.myhermes.de oder der Rufnummer 040 - 593 551 111 können Sie einen Auftrag erteilen. Die Abholung erfolgt am bestellten Tag. Bei Versicherten der Deutschen Rentenversicherung ist der Transport von zwei Koffern inkludiert.



Getränkeautomat

Ein Getränkeautomat steht im Foyer neben den Aufzügen für Sie zur Verfügung.



Gläser

Frische (Tee)Gläser gibt es auf dem Zimmer. Der Austausch erfolgt über das Team der Hauswirtschaft.



Gottesdienst/Hauskapelle

Informationen zum Angebot unserer Seelsorge finden Sie beim Aushang vor unserer Hauskapelle.



Ihre Meinung – Unser Anliegen ganz oben. iFeedback – Ihr Meinungs-Portal



Wir freuen uns über Ihr Feedback! Sprechen Sie uns hierzu gerne persönlich an. Wenn Sie das Feedback lieber schriftlich abgeben möchten, stehen hierfür im Foyer (gegenüber der Aufzüge) die aufgestellten i-Pads mit unserer Feedbackplattform zur Verfügung. Diese erreichen Sie auch über Ihr persönliches Smartphone via unserer Klinik App und dem zugehörigen QR Code.

**Stetige Verbesserung ist unser Ziel.
Darum freuen wir uns auf Ihre Bewertung!**

Ihr Feedback fließt in unsere laufenden Qualitätsverbesserungen mit ein.
Wir freuen uns über Ihre Mithilfe!

Herzlichen Dank!



Hausschuhe

Um unnötigen Lärm zu vermeiden, bitten wir Sie, in Ihrem Zimmer keine Schuhe zu tragen, die Geräusche verursachen. Bitte verwenden Sie Hausschuhe oder Schuhe mit Gummisohlen.



Infoscreen

Für tagesaktuelle Informationen der Klinik schauen Sie bitte auf unseren Infoscreen vor dem Patientenrestaurant im EG.



Insektenschutz

Während der Sommermonate gibt es durch den See bedingt zeitweise starke Insektenvorkommen. Wir raten Ihnen, die Balkontüre geschlossen zu halten und nur durch das mit einem Mückengitter abgesicherte Fenster zu lüften sowie bei offener Tür das Licht ausgeschaltet zu lassen.



Internet-Zugang

Im Erdgeschoss finden Sie einen kostenfreien WLAN-Internet-Zugang, den Sie mit Ihrem privaten Gerät im gesamten Foyer-Bereich nutzen können. Ein Internetzugang auf den Zimmern ist nur in Verbindung mit unseren Selbstzahler-Programmen PRIMA ambiente und PRIMA ambiente plus erhältlich.



Kaffeeautomat

In unserem Foyer finden Sie einen Kaffeeautomaten mit diversen Heißgetränken.



Kofferwagen

Ein Kofferwagen steht in der Eingangsschleuse im Eingangsbereich für Sie bereit. Wir bitten Sie, den Kofferwagen wieder dorthin zurück zu bringen.



Kiosk

Eine kleine Auswahl an Bedarfs- und Kosmetikartikeln können Sie bei uns im Haus im Erdgeschoss im Foyer erwerben. Erkundigen Sie sich hierfür bitte gerne an der Rezeption.



Kopien

Fotokopien können Sie gegen eine Gebühr machen lassen. Wenden Sie sich diesbezüglich bitte an die Rezeption.



Kur- und Tourismusbüro

Alte Rathausstraße 11
83209 Prien am Chiemsee
Tel. (08051) 69 05-0
E-Mail: info@tourismus.prien.de



Kuscheldecken

Die Kuscheldecken sind ausschließlich zum Gebrauch im Zimmer und für therapeutische Zwecke im Haus vorgesehen. Ein Gebrauch dieser Decken im Außenbereich ist nicht gestattet.



Liegeplätze für Kajak, Kanu, SUP

Für Ihr Kajak, Kanu oder Stand Up Paddle können Sie einen Liegeplatz gegen Entgelt mieten. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.



Liegestühle

Während der Sommermonate steht Ihnen auf Ihrem Balkon ein Liegestuhl zur Verfügung. Auch finden Sie auf unserem Sonnenhügel am Parkgelände eine Liegewiese mit mehreren Sonnenliegen. Wir bitten Sie die Liegen im vorgesehenen Bereich (Zimmer bzw. Liegewiese) zu belassen, aus Hygienegründen ein Handtuch unterzulegen und nach Benutzung die Auflagen vom Sonnenhügel wieder zurück in das Gartenhaus zu bringen.



Matratzenauflagen

Bei Bedarf erhalten Sie eine Matratzenauflage für Ihr Bett. Bitte tragen Sie Ihren Wunsch in das Auftragsbuch der Hausmeister im Foyer ein.



Medikamente

Sie erhalten vom Haus alle Medikamente, die mit dem Grund Ihres aktuellen Klinikaufenthaltes zusammenhängen.



Nordic Walking

Für Ihren Aufenthalt können Sie sich gerne gegen eine Pfand-/Leihgebühr Nordic Walking-Stöcke im Haus ausleihen.

Zimmer 181 (PRIMA Service), Tel. 6590
Öffnungszeiten siehe Aushang vor Ort.



Notfall/Notruf

Für medizinische Notfälle drücken Sie bitte den orangefarbenen Notfallknopf in der Nähe des Nachtkästchens, neben dem WC oder betätigen Sie die Notrufschnur im Bad.

Bei Fragen außerhalb der regulären Dienstzeiten (in denen die Stützpunkte mit Pflegepersonal besetzt sind) können Sie jederzeit über die blau-weiß-gestreifte Taste beim Telefon Kontakt mit dem diensthabenden Pflegepersonal aufnehmen.

Bei den schwarzen Telefonen drücken Sie bitte die weiße Taste mit der Aufschrift „Pflegedienst“.

Bitte nehmen Sie dazu den Hörer ab, drücken die Taste und warten, bis jemand abnimmt.



Lageplan



Bayerischer Sinnesgarten

Von der Harmonie eines Zengartens abgeleitet, ist der Ausgleich von Ruhe und Aktivität Motto unseres bayerischen Sinnesgartens. Angeregt von der positiven Symbolik asiatischer Pflanzen, wie dem Bambus oder dem Ginkgobaum, die beide als Mittler zwischen Geist und Natur gelten und für Glück und Lebenskraft stehen, aber genauso von den heimischen Seegräsern, den duftenden Kräutern und der würzigen Seeluft der Umgebung inspiriert, bieten wir Ihnen ein vielseitiges Angebot an Freizeit- und Entspannungsaktivitäten auf unserem Parkgelände:

- Gehirntraining beim Schach aktivieren
- Herz-Kreislaufsystem beim Tischtennis verbessern
- Entspannen im Herzen des Bambushains (Oase der Stille)
- Hinwegträumen in unseren Schwebeliegen
- Bodenhaftung im Rasenlabyrinth finden
- Relaxen in den Hängesesseln im Schattenkreis

Genießen Sie die Stille und Schönheit unserer Natur – nutzen Sie die liegen auf unserem Sonnenhügel, wandeln Sie barfuß durch das Rasenlabyrinth, schnuppern Sie an wohlriechenden Pflanzen im Kräutergarten oder bringen sie Ihren Kreislauf mit einer Runde Tischtennis in Schwung. Für Ruhesuchende bieten wir Entspannung im Herzen unseres Bambushains, den Schwebeliegen oder den Hängesesseln im Schattenkreis.

„Die Stille der Berge
lässt uns die Stimme
unserer Herzen hören.“



Wandern mit Herz

Wandern ist mehr als nur die Bergschuhe anziehen und loszugehen...
Wandern ist Meditation in der Natur.

Mit allen Sinnen zu erleben, sich zu bewegen und Neues zu entdecken. Die Vielfalt des Naturschauspiels zu bewundern, dem Lauf von Flüssen oder Bächen zu folgen und der Musik des Wassers zu lauschen. Wunderschöne Aussichten und eine schmackhafte Brotzeit zu genießen. Den eigenen Rhythmus im Gehen und Atmen wahrzunehmen. Ein erfrischendes Fußbad am Ende einer langen Tour und das angenehme, entspannte Gefühl nach der Wanderung als Belohnung.

Nähere Infos erhalten Sie in unserer **Wanderbroschüre** sowie an den Veranstaltungsinfotafeln im Foyer im Erdgeschoss.

Hier finden Sie
unsere **Wanderbroschüre**
online, schauen Sie rein!



Viel Freude beim aktiven Erleben der Natur auf unseren Touren!

O/P



Öffentliche Verkehrsmittel

Im Gemeindegebiet von Prien verkehrt ein Ortsbus. Die nächste Haltestelle (Richtung Prien) befindet sich neben dem Minigolfplatz, schräg gegenüber der Klinik. Der Fahrplan liegt im Foyer aus.

Von Mitte Mai bis Mitte September verkehrt in der Regel auch täglich die Chiemsee-Bahn vom benachbarten Gelände der Schifffahrtsgesellschaft zum Zentrum in Prien (Bahnhof). Der Fahrplan hängt ab 1. Mai im Foyer aus.

Der Priener Bahnhof ist ein Fernbahnhof (Haltestelle von IC- und EC-Zügen der Strecke München – Salzburg) und ist ca. 2 km von hier entfernt. Die telefonische Zusage der Bundesbahn erreichen Sie unter 030 2970.

Individuelle Fahrten

Rosi ist ein ÖPNV-Angebot, das als On-Demand-Service Busfahrten auf Abruf ermöglicht. Via einer Flotte aus Elektrofahrzeugen wird bedarfsgerecht und ohne festen Fahrplan eine Fahrt von A nach B angeboten. Eine festgelegte Route gibt es dabei nicht. Startort, Ziel und Zeitpunkt der Fahrt können selbst bestimmt werden. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.rosi-mobil.de>

P

Parken/Parkplatz

Der Zufahrtsbereich vor dem Klinikeingang ist lediglich zum Be- und Entladen vorgesehen. Bitte beachten Sie, dass die Einfahrt als Feuerwehrezufahrt dient und daher grundsätzlich freizuhalten ist.

Parkplätze für PKWs unserer Patienten stehen gegenüber der Klinik (auf der anderen Straßenseite) kostenpflichtig zur Verfügung. An der Rezeption erhalten Sie die dafür notwendige Chipkarte gegen eine Pfandgebühr.

Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr, für jegliche Beschädigung kann keine Haftung übernommen werden.

Für Tagesbesucher steht am Wochenende der kostenpflichtige Schifffahrtsparkplatz zur Verfügung.



Pflegepersonal

Zu den regulären Dienstzeiten erreichen Sie das Pflegepersonal auf Ihrer Ebene (bitte beachten Sie auch den Aushang der Zeiten am Pflegestützpunkt).

Für medizinische Notfälle drücken Sie den orangefarbenen Notfallknopf am Nachtkästchen oder betätigen Sie die Notrufschnur im Bad. Bei Fragen außerhalb der regulären Dienstzeiten (in denen die Stützpunkte mit Pflegepersonal besetzt sind) können Sie bei den hellen Telefonen jederzeit über die blau-weiß-gestreifte Taste am Telefon Kontakt mit dem diensthabenden Pflegepersonal aufnehmen. Bei den schwarzen Telefonen drücken Sie bitte die weiße Taste mit der Aufschrift „Pflegedienst“.

Bitte nehmen Sie dazu den Hörer ab, drücken die Taste und warten bis jemand abnimmt.



Post

Den Briefkasten für ausgehende Post finden Sie am Infocenter im Foyer – gegenüber der Rezeption. Dieser wird täglich (Montag – Freitag) geleert. Briefmarken erhalten Sie an der Rezeption. Eingehende Post wird Ihnen Montag bis Samstag bis mittags in Ihr Postfach an der Rezeption gelegt. Um Ihnen Ihre Post zügig weiterleiten zu können, sollte sie folgendermaßen adressiert sein:

Klinik St. Irmgard
Name/Zimmernummer
Osternacher Straße 103
83209 Prien am Chiemsee



PRIMA

Unsere PRIMA Pakete bieten Ihnen verschiedene Leistungen aus dem Ausstattungs- und Servicebereich an. Genauere Informationen erhalten Sie bei unserem PRIMA Serviceteam, Zimmer 181 (1. Stock, Treppenhaus B), Durchwahl -6590 sowie auf unserer Homepage.





„
»Alles wirkliche Leben ist
Begegnung. Wenn wir aufhören,
uns zu begegnen, ist es,
als hörten wir auf zu atmen.«
(Martin Buber)
“

WIR BIETEN
UNTERSTÜTZUNG
ZUR SEELSORGE.



Klinikseelsorge

Liebe Patientinnen und Patienten,

in unserer Klinik steht Ihnen die Unterstützung der christlichen Seelsorge zur Verfügung. Anders, als in Akutkliniken, können die Seelsorger jedoch nur auf Ihre persönliche Initiative hin mit Ihnen in Kontakt treten.

Die Kontaktdaten finden Sie auf Ihren Ebenen bei den Stations-Pinnwänden sowie an der Klinikkapelle im Erdgeschoß gegenüber den Aufzügen.

Gerne können Sie dort auch Nachrichten in den Seelsorger-Briefkasten einwerfen. Die Andachtszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor der Kapelle, sowie dem Veranstaltungsboard.

R/S



Rauchen

In der Klinik sowie auf dem Klinikgelände herrscht generelles Rauchverbot auch für E-Zigaretten. Wir bitten Sie, dies zu respektieren. Einzige Ausnahme bildet der ausgewiesene Platz im Außenbereich.



Reinigung/Wäsche

Bei Fragen und Anliegen zum Thema Reinigung und Wäsche wenden Sie sich bitte gerne an die Reinigungskräfte Ihrer Station.



Reparaturen

Sollte in Ihrem Zimmer etwas defekt sein, tragen Sie dies bitte ins Auftragsbuch der Hausmeister ein, welches am Infocenter im Foyer ausliegt. Unsere Hausmeister kümmern sich umgehend darum.



Rezeption

Unsere Mitarbeitenden an der Rezeption stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor Ort.

Außerhalb der Öffnungszeiten der Rezeption ist die Zufahrtsschranke zum Haupteingang geschlossen.



Ruhe

Wir ersuchen Sie, jeglichen Lärm sowohl in Ihrem Zimmer als auch im gesamten Haus zu vermeiden.

Die Nachtruhe beginnt ab 22.00 Uhr.



Schuhputz-Automat

Im Eingangsbereich der Klinik steht Ihnen ein Schuhputz-Automat zur Verfügung. Bitte schalten Sie das Gerät nach Benutzung wieder aus.

CHIEMGAU THERMEN
Bad Endorf



Sauna & Schwimmbad

Besuchen Sie die Bade- und Saunalandschaft der Chiemgau Thermen in Bad Endorf. Erkundigen Sie sich gerne an unserer Rezeption bzgl. aktueller Rabattaktionen für Patienten und deren Begleitperson. Prospekte liegen im Foyer zu freien Entnahme aus.



Smartphone

Wir bitten Sie, die Nutzung Ihres Smartphones im Patientenrestaurant sowie während der Therapien zu unterlassen. Des Weiteren bitten wir Sie, bezüglich der Lautstärke von Video – Anrufen (Skype, Facetime etc.) sowie dem Abspielen von Filmen und Videos auf Ihre Mitpatienten Rücksicht zu nehmen und dies nicht in den öffentlichen Bereichen (z. B. Lese-Lounge, Wartebereich Rezeption) zu tun. Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Sozialberatung

Um Ihnen Rat und Hilfe bei diversen persönlichen, finanziellen, beruflichen, sozialrechtlichen und anderen psychosozialen Fragen anbieten zu können, die für Sie im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung entstanden sind, können Sie bei Bedarf unsere Sozialberatung in Anspruch nehmen. Für kleinere Anliegen oder Nachfragen können Patienten der onkologischen und kardiologischen Abteilungen (Ebene 1 und 2) unsere offenen Sprechzeiten nutzen.

Diese sind jeweils aktuell am Büro der Sozialberatung (Raum E 04) ausgehängt. Für ein ausführliches Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin über den behandelnden Arzt Ihrer Ebene. Patienten der Psychosomatik und Psychotraumatologie (Ebene 3 und 4) erhalten gewünschte Termine für die Sozialberatung über die behandelnden Therapeuten.



Spiele

Gesellschaftsspiele finden Sie zur freien Entnahme in den Schränken unseres Lounge-Bereiches im Foyer, im Schrank der offenen Bücherei sowie im Wiener Café.



Sporttherapie

Wir bitten Sie, zur Sporttherapie Turn- oder Sportbekleidung (bitte Schuhe mit hellen Sohlen) zu tragen und Ihren Schmuck hierfür zu entfernen. Für Brillen kann während der Durchführung der Sport- und Bewegungstherapie keine Haftung übernommen werden. Aus versicherungsrechtlichen Gründen ist für Begleitpersonen eine Teilnahme an den Therapien nicht möglich.



Taxi

Ein Taxi können Sie persönlich unter der Telefonnummer (08051) 4404 bestellen oder sich durch unser Rezeptionspersonal bestellen lassen. Bitte haben Sie Verständnis, dass Vorbestellungen durch die Rezeption nicht möglich sind.

Individuelle Fahrten

Rosi ist ein ÖPNV-Angebot, das als On-Demand-Service Busfahrten auf Abruf ermöglicht. Via einer Flotte aus Elektrofahrzeugen wird bedarfsgerecht und ohne festen Fahrplan eine Fahrt von A nach B angeboten. Eine festgelegte Route gibt es dabei nicht. Startort, Ziel und Zeitpunkt der Fahrt können selbst bestimmt werden. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.rosi-mobil.de>



Teeküche

Auf jeder Ebene befindet sich eine Teeküche mit Wasserkocher sowie ein Kühlschrank, in dem Sie Lebensmittel lagern können. Diese bitte deutlich mit Ihrem Namen beschriften. Bitte in den Teeküchen kein gebrauchtes Geschirr abstellen!



Telefon auf dem Zimmer

Wir bieten Ihnen ein kostenpflichtiges Flatrate-System mit Pauschaltagespreis (Telefongrundgebühr + Telefongebühren).

In diesem Pauschaltagespreis enthalten sind

- alle Telefonate ins deutsche Festnetz
- alle Telefonate ins weltweite Festnetz
- alle Telefonate zu Mobiltelefonen/

Mobiltelefonnetze im In- und Ausland

Die Telefonzentrale erreichen Sie über die 900. Die Anmeldung erfolgt über die Rezeption.



Therapie, Therapieplanung

Ihr behandelnder Arzt legt nach der Aufnahmeuntersuchung Ihre Therapien fest. Diese werden in Ihrem individuellen Therapieplan umgesetzt. Die Terminierung erfolgt jeweils für eine Kalenderwoche.

Bitte kommen Sie ca. 5 Minuten vor Therapiebeginn in den Wartebereich. Sie werden dort vom Therapeuten aufgerufen. Ihren Therapieplan sollten Sie bei jedem Termin zur Abzeichnung mit sich führen.

Änderungen im Therapieplan (auf Ihren Bedarf oder Wunsch hin) können nur nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt vorgenommen werden. Bitte kontaktieren Sie hierfür Ihren behandelnden Arzt.

Terminänderungen werden Ihnen über die Rezeption mitgeteilt. Daher bitten wir Sie, mehrmals täglich Ihr Postfach an der Rezeption zu kontrollieren – insbesondere vor dem Frühstück und nach dem Abendessen, damit Sie Änderungen für den folgenden Tag rechtzeitig erhalten.

Bitte beachten: Verordnete Vorträge im TV über unseren Klinik Kanal sind Pflichttermine.



Teilnahme an Therapien

Während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme besteht gegenüber Ihrem Kostenträger (z. B. Deutsche Rentenversicherung oder gesetzliche bzw. private Krankenversicherung) eine Mitwirkungspflicht. Diese beinhaltet die regelmäßige Teilnahme an den für Sie vorgesehenen Therapien.

Sollte Ihre gesundheitliche Verfassung eine Anpassung der Therapieintensität erforderlich machen, kann der leitende Therapeut diese an Ihre individuellen Möglichkeiten anpassen.

Wenn Sie krankheitsbedingt an einer Therapie nicht teilnehmen können, informieren Sie bitte rechtzeitig den Therapeuten oder das Pflegepersonal Ihrer Station. Ein akuter Krankheitsfall ist der einzige Grund für das Fernbleiben von einer geplanten Therapie.



Tischtennis

Nutzen Sie gerne unsere Tischtennisplatten im Außenbereich, als auch im Innenbereich der kleinen Turnhalle. Diese stehen Ihnen tagsüber und abends zur Verfügung soweit keine Therapien oder sonstige Veranstaltungen stattfinden. Tischtennisschläger erhalten Sie an der Rezeption gegen Unterschrift sowie außerhalb der Öffnungszeiten im Wiener Café. Für Patienten der Kardiologie ist die Benutzung zuvor mit dem behandelnden Arzt abzuklären.



Toiletten/Dusche Hilfsmittel

Bitte geben Sie dem Pflegepersonal Ihrer Ebene Bescheid, wenn Sie für Ihre Toilette eine Erhöhung oder für die Dusche einen Sitzhocker wünschen.



Trinkwasserautomat

Nützen Sie unsere Trinkwasserautomaten auf allen Ebenen, die Ihnen kostenfrei mit oder ohne Kohlensäure aufbereitetes Trinkwasser spenden. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, das Wasser nicht in gewöhnliche Flaschen abzufüllen. Dafür geeignete Trinkflaschen mit einer weiteren Öffnung können Sie Montag bis Freitag während des Mittagessens im Restaurant bei der Serviceleitung erwerben. Wir empfehlen, diese Trinkflaschen regelmäßig mit heißem Wasser auszuspülen.



Unfälle

Wir bitten Sie, Unfälle jeglicher Art unverzüglich Ihrem behandelnden Arzt oder dem Pflegepersonal Ihrer Ebene zu melden.



Veranstaltungen

Interne und externe Veranstaltungen erkennen Sie auf den Infotafeln im Foyer-Bereich (im Gang zum Restaurant).



Verlängerung

Die Dauer des Aufenthaltes in unserem Haus ist abhängig vom Verfahrenszugang (Anschlußheilbehandlung, Rehabilitation oder Akutbehandlung), und unterliegt der festgelegten Verweildauer der medizinischen Notwendigkeit zur stationären Behandlung. Sollte eine Verlängerung Ihres Aufenthaltes notwendig werden, so wird Ihr behandelnder Arzt den Antrag beim Kostenträger für Sie stellen.



Verwendung von Medizinprodukten

Für die korrekte Bedienung sowie für die Funktionsfähigkeit Ihrer mitgebrachten Medizinprodukte (z. B. Flüssigsauerstoffbombe mit Flasche, Ernährungs-Pumpe, Blutzuckermessgerät, Rollator, Rollstuhl, etc.) können wir keine Haftung übernehmen. Des Weiteren dürfen Kirschkernkissen, Hirsekissen oder ähnliches aus brandschutztechnischen Gründen nicht in der Mikrowelle erwärmt werden. Wärmflaschen dürfen von der Klinik nicht ausgegeben werden.



Visiten/Sprechstunden

Ihre Anliegen sind, neben der Verlaufsbeobachtung, der wesentliche Inhalt dieser Termine. Sollten sich Überschneidungen mit dem Therapieprogramm ergeben, lässt sich in Rücksprache mit dem Pflegepersonal Ihrer Ebene sicherlich eine Lösung finden. Bitte geben Sie in diesem Fall am Pflegestützpunkt Bescheid.



Gesunde Küche

Es ist kein Zufall, dass in der Klinik St. Irmingard täglich die mediterrane Küche auf dem Speiseplan steht. Denn zum einen schmeckt sie sehr gut. Und zum anderen dient sie nachweisbar der Gesundheit. Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass insbesondere eine Ernährung nach mediterraner Art einen Schutz gegen Tumor- und Herz-Kreislaufkrankungen aufbaut.

Zudem gibt es ballaststoffreiche, cholesterinarme Ernährungsangebote – auch in Verbindung mit alpenländischen Schmankerln. Durch diese Faktoren, gepaart mit der leidenschaftlichen geschmackvollen Zubereitung durch unser Küchenteam, bietet unsere Klinikküche ein gesundes, genussvolles Geschmackserlebnis für Sie.

Wir wünschen Guten Appetit!

Gesunde Ernährung? LOOGO!

Wir haben die Besonderheiten der gesundheitsfördernden Küche für unsere Patienten mit der Abkürzung LOOGO zusammengefasst.

- L** Lieber mehr Fisch und weniger Fleisch
- O** Omega 3 Fettsäuren (in Kaltwasser- und Meeresfischen, außerdem in Walnüssen, Rapsöl, grünem Blattgemüse)
- O** Obst (enthält schützende sekundäre Pflanzenstoffe)
- G** Gemüse, dabei mehr Hülsenfrüchte (sekundäre Pflanzenstoffe)
- O** Fette mit überwiegend Ölsäure (= einfach ungesättigte Fettsäuren, vorwiegend in Rapsöl und Nüssen)

PRIMA-Wahlleistungen

Für Privatpatienten und Selbstzahler



PRIMA ambiente

für Selbstzahler

Modern gestaltete Patientenzimmer mit gehobener Ausstattung und in der Regel zur Seeseite gelegen.

PRIMA ambiente plus

für Selbstzahler

Für noch mehr Komfort mit vielen weiteren Zusatzleistungen.

PRIMA welcome

Inklusivleistungen für Privatpatienten der Rehabilitation

für 100 % privat versicherte Patienten sowie Beihilfeversicherte automatisch inklusive (ausgen. Standard-Versicherte der PKV)



Entdecken



Genießen



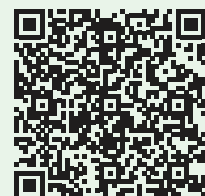
Entspannen



Wohlfühlen

Der Unterschied macht's einfach PRIMA!

Mehr Infos finden Sie hier.



DIE WELT
GEHÖRT DEM, DER
SIE GENIESST.

W/Z



Wahlleistungen

Wenn Sie eine Chefarztbehandlung wünschen, wenden Sie sich bitte an Ihr Chefarztsekretariat.

Bzgl. Wahlleistungen Ihr Zimmer und andere Services betreffend bieten wir unser PRIMA Programm an. Unsere PRIMA Betreuung steht Ihnen im PRIMA Büro im 1. OG gerne zur Verfügung (Durchwahl -6590).



Waschen und Bügeln

Im Erdgeschoss stehen eine Waschmaschine sowie ein Trockner für Ihre Wäsche zur Verfügung. Bitte tragen Sie sich zum Waschen in die dort ausliegende Liste ein. Chips und Waschmittel-Tabs für die Benutzung erhalten Sie kostenpflichtig an der Rezeption, ebenso ein Bügeleisen zum Ausleihen. Unsere Bügelstation befindet sich im Erdgeschoss. Das Bügeln auf Ihrem Zimmer ist aufgrund der Brandgefahr leider nicht gestattet.



Wäscheservice

Wenn Sie unseren Wäscheservice nutzen möchten, melden Sie sich bitte bei Ihrem Reinigungspersonal (Wochenende Rezeption). Dort erhalten Sie einen Wäschebeutel. Geben Sie Ihre Schmutzwäsche im Beutel beim Reinigungspersonal ab und bezahlen Sie an der Rezeption. Sie werden von der Rezeption benachrichtigt, sobald die fertige Wäsche wiedergebracht wurde.



Zeitungen und Zeitschriften

Zeitungen und Zeitschriften können Sie an der Rezeption kaufen.



Zufahrt

Zum Be- und Entladen bei An- oder Abreise können Sie zum Haupteingang vorgehen. Sollte die Schranke geschlossen sein, bitte an der linken Säule klingeln. Außerhalb der Öffnungszeiten der Rezeption ist die Schranke immer geschlossen. Die Parkplätze im Innenbereich sind keine Dauerparkplätze und stehen am Wochenende nicht zur Verfügung.

Weitere Infos zum Thema Parken finden Sie unter dem Infopunkt Parkplatz.



Zuzahlung

Patienten der Psychosomatik leisten ihren Eigenanteil nach Ablauf der festgelegten Aufenthaltsdauer. Eine Benachrichtigung erfolgt automatisch über Ihren Therapieplan.



Telefon-Anleitung

In Ihrem Zimmer befindet sich ein Telefon welches Sie für ein Mindestguthaben an der Rezeption freischalten lassen können.

Telefonnummer

Sie erhalten mit dem Freischaltungscode Ihre persönliche Telefonnummer, welche auf dem Ausdruck steht.

Anmeldung

Die Anmeldung Ihrer persönlichen Telefonnummer am Telefon ist nur einmal nötig. (Ausnahme bei Zimmerwechsel).

Nehmen Sie den Hörer ab und wählen Sie bitte die 960 und anschließend die Anmelde­nummer auf Ihrem Ausdruck. Nach der Ansage „Ihr Anschluss wurde aktiviert“ legen Sie bitte auf. Ihre persönliche Durchwahl ist nun aktiv.

Telefonkosten – Flatrate-System (= Telefongrundgebühr und Telefongebühren)

In diesem Pauschaltagespreis enthalten sind

- alle Telefonate ins deutsche Festnetz
- alle Telefonate ins weltweite Festnetz
- alle Telefonate zu Mobiltelefonen/ alle Mobiltelefonnetze im In- und Ausland

Nicht enthalten sind (diese Gebühren werden separat zur Tagespauschale berechnet):

- Anruf Auskunft
- Anruf Sonderrufnummern

Den aktuellen Pauschaltagespreis erfahren Sie an der Rezeption.

Telefonieren

Sobald Sie Ihre persönliche Telefonnummer angemeldet haben und das entsprechende Guthaben vorhanden ist, können Sie telefonieren oder angerufen werden.

Zum Telefonieren müssen Sie die "0" vorab wählen und den Freiton abwarten. Jetzt können Sie wählen und sprechen.

Hinweise zu den Telefongebühren

1. Die Grundgebühr wird täglich im Voraus abgebucht. Zu diesem Zeitpunkt muss ein Guthaben in Höhe der Tagesgebühr vorhanden sein, um weiter angerufen werden zu können.
2. Wird der Mindeststand der Tagesgebühr während eines Telefongespräches unterschritten, so wird das Gespräch unterbrochen.

Sonder- und Mehrwertdienste (z. B. 013*, 0900*, 019*, 118* (außer 11833 und 11834), 010*) stehen nicht zur Verfügung.

Abmeldung

Bei vorübergehender Abwesenheit ist eine Abmeldung und erneute Anmeldung notwendig. Um sich abzumelden wählen Sie bitte die -961.

Bei einem Zimmerwechsel ist eine Abmeldung nicht erforderlich – melden Sie sich einfach im neuen Zimmer erneut an.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Rezeption Anrufer für Sie lediglich zu Ihnen durchstellen kann, die Durchwahl Ihres Telefonanschlusses aber aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht weitergeben darf. Wir bitten Sie, Ihre Kontakte diesbezüglich selbst zu informieren.

Die wichtigsten Hygiene Tipps zum eigenen Infektionsschutz

Schenken Sie der Basishygiene Ihre Aufmerksamkeit – zu Ihrem eigenen Schutz. Keime wie Bakterien, Viren oder Pilze sind überall in der Umwelt vorhanden. Sie können von Mensch zu Mensch, über die Hände oder gemeinsam benutzte Gegenstände weiterverbreitet werden. Einfache Hygienemaßnahmen helfen im Alltag, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

Hygiene bedeutet dabei nicht nur Händewaschen und Desinfektion, sondern auch den richtigen Umgang im Bad und im WC-Bereich. Auch Schmutz- und Abwasser können ein Hygienrisiko darstellen.



Hände desinfizieren

3-5 ml Händedesinfektionsmittel in die hohle Hand geben und über 30 Sekunden in die Hände einreiben, ist die beste und effektivste Maßnahme, die Sie und andere vor Infektionen schützt.



Händewaschen

Das Waschen der Hände ist eine weitere wichtige Präventionsmaßnahme. Dabei sollte die Seife 20-30 Sekunden lang gründlich mit lauwarmen Wasser in den Händen verrieben werden und anschließend mit lauwarmen Wasser abgewaschen werden sowie mit einem Einmalhandtuch abgetrocknet werden.

Wichtiger Tipp

Nutzen Sie für die Basishygiene der Hände entweder die Variante mit der Händedesinfektion oder jene des Händewaschens, jedoch nie beide gleichzeitig!



Regelmäßig lüften

Lüften Sie mehrmals täglich für einige Minuten die Räume in denen Sie sich aufhalten.



Husten und Niesen

Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen. Drehen Sie sich zur Seite und husten und niesen Sie in Ihre Ellenbeuge. Verwenden Sie Einmaltaschentücher und entsorgen Sie diese anschließend in einen Abfallbehälter mit Deckel. Nach dem Nase putzen, Niesen oder Husten sind die Hände zu waschen oder besser die Hände zu desinfizieren!



Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, sich mit Ihren Händen ins Gesicht zu fassen und dabei Mund, Nase oder Augen zu berühren.



Auf Distanz gehen

Verzichten Sie auf enge Kontakte, auch das Schütteln der Hände zur Begrüßung fällt darunter. Erklären Sie Ihrem Gegenüber dass dadurch eine Ansteckung vermieden werden kann.



Umgang mit Gegenständen

- Gegenstände, die man gemeinsam mit anderen benutzt, sollten regelmäßig desinfiziert werden
- Legen Sie ihre Zahnbürste nicht direkt am Waschbecken ab
- Werfen Sie keine Feuchttücher, Binden oder Einmal-Waschlappen in die Toilette
- Bewahren Sie Handtücher, Waschlappen und persönliche Utensilien nicht am Waschbecken oder unmittelbar neben der Toilette auf
- Schließen Sie den Toilettendeckel beim Spülen

Ganz wichtig!

Bei Erkältungssymptomen tragen Sie bitte unbedingt zum Schutz aller sowie zur Vermeidung der Krankheits-Verbreitung eine Maske, dies hat sich nachweislich bewährt.

Außerdem geben Sie bitte dem Pflegepersonal Ihrer Station Bescheid.



DAS PRINZIP ALLER
DINGE IST DAS WASSER,
DENN WASSER IST ALLES
UND INS WASSER KEHRT
ALLES ZURÜCK.
(THALES VON MILET)

Information nach § 26 der Trinkwasserverordnung

Zum Schutz der Hausinstallation und der Warmwasserversorgungsanlage wird in diesem Haus das Trinkwasser nachbehandelt. Die eingesetzte Wasseraufbereitungsanlage dient der Härtereduzierung. Die Trinkwasserqualität wird hierdurch optimiert.

Das Trinkwasser wird wie folgt behandelt: Teilenthärtung durch Austausch von Calcium- Magnesiumionen gegen Natriumionen.

Der Natriumgrenzwert der Trinkwasserverordnung von ≤ 200 mg/l wird eingehalten (korrekte Einstellung gemäß Betriebsanleitung vorausgesetzt).

Gebäudemanagement und Klinikhygiene, 26.01.2024

Gemeinsam für die Umwelt!

UNSERE 5 ENERGIESPARTIPPS

1

Geräte ausschalten

Licht und Fernseher ausschalten



2

Wasser einsparen

Wasser abstellen beim Zähneputzen und beim Einseifen unter der Dusche, Handtuchwechsel nur bei Bedarf



3

Heizung regulieren

Heizung mindestens auf Stellung 1 oder 2 drehen und nie ganz ausschalten



4

Stoßlüften

2-3 mal täglich, 10 Minuten stoßlüften oder querlüften



5

Fenster bitte nicht kippen

Fenster entweder vollständig öffnen (Belüftung) oder geschlossen halten (Energieeffizienz)



6

Müll trennen

Nutzen Sie bitte für Recycling die Wertstoffsammler bei den Aufzügen, Restmüll kann auf Ihrem Zimmer entsorgt werden



**Vielen Dank für Ihren Beitrag,
unsere Umwelt zu schonen!**